



## **10 CAMPOS DE ACCIÓN PARA EL VOLUNTARIADO Y LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD**

Líder del proyecto: CEATE (José Luis Jordana Laguna)  
Equipo de trabajo - Liderazgo, Participación y no Discriminación  
01/10/2019



# INDICE

---

<b>A. PRESENTACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN .....</b>	<b>5</b>
<b>B. EL VOLUNTARIO: DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS.....</b>	<b>6</b>
<b>C. TIPOS DE VOLUNTARIADO .....</b>	<b>7</b>
1. VOLUNTARIADO SOCIAL.....	7
2. VOLUNTARIADO CULTURAL.....	9
3. VOLUNTARIADO EDUCATIVO .....	11
4. VOLUNTARIADO ECOLÓGICO-MEDIOAMBIENTAL.....	13
5. VOLUNTARIADO DE ASESORAMIENTO EMPRESARIAL .....	15
6. VOLUNTARIADO ESPIRITUAL.....	16
7. VOLUNTARIADO PARA LA SALUD .....	18
8. VOLUNTARIADO DE DESARROLLO COMUNITARIO.....	19
9. VOLUNTARIADO INTERNACIONAL .....	21
10. VOLUNTARIADO ONLINE.....	22
<b>D. OBSERVACIONES .....</b>	<b>24</b>
<b>E. OTRAS PUBLICACIONES LIDEA.....</b>	<b>26</b>
<b>F. ORGANIZACIONES DEL FORO LIDEA .....</b>	<b>27</b>



## A. PRESENTACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

Se trata, por un lado, de presentar a la sociedad en su conjunto y al tejido social en particular, de una manera ordenada, clara y diferenciada, los diversos campos reales y potenciales de actuación de las personas mayores como voluntarios, con el fin de visualizar y comprender su importante aportación en la construcción de un mundo más justo, libre, solidario y humano. Y, al mismo tiempo, con este documento se pretende que sirva y ofrezca a las organizaciones, centros y asociaciones de personas mayores un abanico de posibilidades, reales, concretas y actuales de participación activa en la dinámica social.

Las organizaciones de mayores que están integradas en el Foro LideA son conscientes que cuando se habla de realizar acciones de Voluntariado y se anima a los mayores, jubilados y pensionistas a practicarlo, se refieren casi exclusivamente a personas que, altruista y desinteresadamente, dedican parte de su tiempo libre disponible a ayudar “a personas necesitadas” que sufren de enfermedad, abandono, soledad, hambre, exclusión social y todo tipo de problemas. Nos estamos refiriendo al Voluntariado Social que es el más conocido y practicado de todos. En este documento se abren otros muchos y diversos campos de acción, algunos insospechados, donde las personas mayores ya están o pueden estar presentes, actuando, participando y siendo protagonistas. De ahí su novedad, su utilidad y su viabilidad.



Foto: banco de imagen

## B. EL VOLUNTARIO: DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS

El Voluntario es una persona, hombre o mujer, sensible, que trata de ayudar a los demás, que trabaja en grupo, organizado y planificado, con tiempo libre disponible, continuo o discontinuo, que actúa de manera desinteresada, que no busca ninguna contraprestación económica, ni ningún vínculo laboral. Es libre, solidario, activo y participativo, no individualista, ni egoísta.

El Voluntario se define por cuatro características fundamentales: se compromete libremente, actúa desde una organización, trabaja de modo altruista y su finalidad es siempre ayudar a los demás.

El jubilado, la persona mayor en general, es un potencial Voluntario de primer orden, por sus conocimientos acumulados a lo largo de su vida, su experiencia, su abundante tiempo libre disponible, su necesidad de hacer algo, su necesidad de ser alguien en una sociedad (productiva, consumista y competitiva), que tiende a marginarle y por su necesidad de sentirse útil socialmente.



Foto: Cruz Roja Española

## C. TIPOS DE VOLUNTARIO

### 1/ VOLUNTARIADO SOCIAL

Es el voluntariado más desarrollado y conocido en nuestra sociedad. Es un voluntariado benéfico-asistencial para ayudar a personas necesitadas y que sufren diferentes tipos de problemas: soledad, aislamiento, enfermedades diversas, soledad, abandono, personas en riesgo de exclusión social, con discapacidad (física, sensorial o intelectual), inmigrantes, refugiados, reclusos, personas sin hogar, personas de edad en situación de dependencia, familias desestructuradas, colectivos vulnerables, etc.

#### Tipos de programas y actividades

- Acompañamiento presencial: en domicilios urbanos y rurales, Residencias de Mayores, Hospitales y Clínicas, en Centros de Día.
- Acompañamiento por teléfono: Teléfono Dorado, Teléfono de la Esperanza, Hilo de Plata y otros.
- Acompañamiento online: WhatsApp, Facebook, Instagram, Messenger, E-mail, Skype, etc.
- Servicios domiciliarios, alimentación, higiene, cuidados sanitarios, mantenimiento y mejora de las viviendas.
- Conversar, intercambiar vivencias y experiencias, compartir anécdotas, participar en juegos y actividades lúdicas, entretener, etc.
- Paseos a pie o en sillas de ruedas, salidas para participar en actividades ciudadanas, excursiones y viajes organizados, bailes populares, fiestas regionales o patronales.
- Colaborar en terapias de rehabilitación, de recuperación de la memoria, en actividades de convivencias y amistad.
- Prevención de riesgos dentro y fuera del hogar: caídas, peligro de incendios, quemaduras, intoxicaciones, golpes, transporte público, escaleras, barreras arquitectónicas, etc.
- Colaborar en acciones de la Lucha contra el Cáncer, el Alzheimer, el Parkinson.
- Ayudar en la tramitación de documentación, gestiones administrativas, solicitud de ayudas, etc.
- Proyecto “Adopta un abuelo”

## Organizaciones y entidades

- CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores) – Foro LideA
- FundaciónLARES–ForoLideA
- UDP (Unión Democrática de Pensionistas de España) – Foro LideA
- Acción Familiar
- Asociación Española contra el Cáncer
- Asociación Murcia Acoge
- Cáritas Española
- COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)
- CONJUPES (Confederación Nacional de Jubilados y Pensionistas de España)
- Cruz Roja Española
- FEVOCAM (Plataforma de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid)
- Fundación Alicia y Guillermo
- Fundación Amigos de los Mayores
- Fundación Desarrollo y Asistencia
- Fundación MonteMadrid
- Hacesfalta.org
- HelpAge International España
- Mensajeros de la Paz
- Nagusilan – Voluntariado Social de Mayores
- Plataforma del Voluntariado de España
- Obra Social “la Caixa”
- Seniors en Red (Zaragoza)
- Solidarios para el Desarrollo
- Voluntariado.net



Foto: Fundación Desarrollo y Asistencia

## 2/ VOLUNTARIADO CULTURAL

Las personas mayores que practican esta modalidad de Voluntariado crean cultura, consumen cultura, promueven y difunden el arte, la historia, la cultura y la ciencia que se encuentra en el interior de los museos españoles y en el rico patrimonio histórico-artístico nacional y universal que existe por todo el territorio español. Otras personas mayores participan como voluntarios en actividades relacionadas con la música, el teatro, el cine, el canto, la literatura y las artes plásticas.

### Tipos de programas y actividades:

#### MUSEOS Y EXPOSICIONES

- “Voluntarios Culturales Mayores para enseñar los Museos de España a niños, jóvenes y jubilados” (1500 voluntarios enseñan 120 museos).
- “Acercamos los Museos a las Residencias de Mayores y Centros de Día de la Comunidad de Madrid” (conferencias).
- “Acercamos las Residencias de Mayores y Centros de Día a los Museos de la Comunidad de Madrid” (visitas).
- “¡Vamos al Museo!” dirigido a los Menores Tutelados de la Comunidad de Madrid.
- “Acercamos los Museos y Espacios Culturales a grupos de personas con discapacidad física o intelectual”.
- “Acercamos los Museos y Espacios Culturales a trabajadores en activo de Empresas junto con sus cónyuges e hijos”.
- “Voluntarios Culturales para enseñar las Exposiciones Itinerantes en 78 Municipios de la Comunidad de Madrid” (RED ITINER).
- Voluntarios Culturales Mayores que enseñan Museos, Iglesias, Ermitas, Monasterios, Conventos, Palacios, Castillos, Monumentos Histórico-Artísticos, Parques y Jardines, Rutas culturales, Archivos y Bibliotecas, Reales Academias, Real Jardín Botánico, Real Observatorio Astronómico, Real Fábrica de Tapices, Banco de España, Círculo de Bellas Artes, Residencia de Estudiantes, Templo de Debod, Planetario, etc.
- Extensiones Culturales a Centros de Mayores de barrios y pueblos.

#### TEATRO

- “Los Artríticos Reunidos” (Madrid)
- Proyecto “Gerontoteatro” (Valladolid)
- Teatro para Personas Mayores (Castellón)
- Mayores y Artes Escénicas (Barcelona)
- “Mayores a Escena” (Madrid)
- “Voluntarios Mayores sobre el Escenario” (Zaragoza)
- Grupos de Teatro Adulterats (Barcelona)
- Teatro Adaptado (personas con discapacidad intelectual)
- Certamen de Teatro Breve en los Centros de Mayores (Granada)

## MÚSICA

- “Música en vena” (Hospitales)
- Rondallas en Centros de Mayores
- Folclore popular de canciones y danzas

## GRUPOS CORALES

- Coro de “Mujeres de El Retiro” (Madrid)
- Coro de las Aulas de Tercera Edad de A Coruña
- “La Voz Lírica de los Mayores” (Madrid)
- Agrupaciones Corales de Naguilán (País Vasco)
- Talleres Corales para Personas Mayores (Asturias)
- Aulas de Tercera Edad San Jorge (Zaragoza)
- Grupos Corales del Consejo Aragonés de Mayores

## LECTURA

- Proyecto Intergeneracional en Bibliotecas Públicas (Madrid)
- Proyecto “Una biblioteca para todas las edades”
- Proyecto “Biblio-carro” en el Hospital Gregorio Marañón (Madrid)
- En plazas y calles, al aire libre (Galicia)
- Animación a la lectura

## CINE

- Cortometrajes realizados por Mayores
- Documentales sobre personas mayores

## Organizaciones y entidades

- CAUMAS (Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores) – Foro LideA
- CEATE (Confederación Española de Aulas de Tercera Edad) – Foro LideA
- Fundación LARES – Foro LideA
- Acervo Intergeneracional
- Asociación de Voluntarios Culturales Mayores de los Museos de Cartagena (Murcia)
- Asociación Voluntarios Culturales Mayores del Museo de La Alhambra (Granada)
- ATEGAL (Aulas Seniors de Galicia)
- Aulas Culturales de Mayores “María Zambrano” (Burgos)

- Ayuntamiento de San Fernando de Henares (Madrid)
- Ayuntamiento de Coslada (Madrid)
- COAPEMA (Consejo Aragonés de las Personas Mayores)
- FATEC (Federación de Asociaciones de Personas Mayores de Cataluña)
- Fundación “la Caixa”
- Fundación MonteMadrid
- Fundación REPSOL
- Fundación UPDEA – Universidad de Adultos
- Grupo de Mayores de Telefónica
- Nagusilan Madrid
- OFECUM (Oferta Cultural de Mayores)
- UNATE Universidad Permanente (Santander)
- UPUA (Universidad Permanente de la Universidad de Alicante)



Foto: CEATE

### 3/ VOLUNTARIADO EDUCATIVO

Personas mayores que colaboran altruistamente en actividades organizadas dentro y fuera de las aulas, dirigidas a niños y jóvenes en proceso de formación, a fin de mejorar su educación integral, ampliar sus horizontes, ayudar a los alumnos que sufren retraso escolar, promover actividades creativas, de ocio y tiempo libre. Así mismo, aprovechar la experiencia y los conocimientos de las personas mayores y ponerlos al servicio de los centros educativos en sus diferentes modalidades. Y también el Voluntariado que se lleva a cabo en el contexto de los Programas Universitarios de Mayores (PUM).

## Tipos de programas y actividades

- Apoyo escolar e intervención socio-educativa dentro y fuera del aula
- Actividades de ocio y tiempo libre en horario extraescolar
- Labores de integración, dinamización y convivencia
- Clases de recuperación a niños y jóvenes con retraso escolar
- Cuentacuentos
- “Los mayores también cuentan”
- Apoyo a actividades lúdicas y deportivas
- Clases de apoyo a la lectura
- Apoyo educativo a mujeres emigrantes
- Clases de español a emigrantes de diferentes edades
- Monitores para educación artística
- Organización de Ludotecas
- Realización de gincanas al aire libre
- Alfabetización y educación de personas adultas
- Colonias y campamentos de verano
- Educación en valores y habilidades sociales

## Organizaciones y entidades

- CAUMAS (Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores) – Foro LideA
- SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica) – Foro LideA
- Acervo Intergeneracional
- Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos (AMPA)
- CEAPA (Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos)
- Confederación Española de Alumnos de Universidades de Mayores (CAUMAS)
- FEVOCAM (Plataforma de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid)
- Fundación Aprender
- Fundación Hazlo posible
- Fundación Madrina
- Fundación Promete (La Rioja)
- Fundación Proyecto Senior (Sevilla)
- Fundación Telefónica de España

- Fundación Yehudi Menuhin España
- Hacesfalta.org
- ONG Te Toca Actuar (Sevilla)
- Plataforma del Voluntariado de España
- SEPIE (Servicio Español Para la Internacionalización de la Educación)



Foto: Acervo Intergeneracional

## 4/ VOLUNTARIADO ECOLÓGICO/MEDIOAMBIENTAL

Son personas mayores que, junto a jóvenes y adultos, dedican parte de su tiempo libre a la conservación del medio ambiente, a la protección y recuperación de especies o espacios protegidos, al cuidado de animales y mascotas, al desarrollo de una conciencia medioambiental, a la defensa de la naturaleza y a favorecer actividades de educación ecológica dirigidas a niños y jóvenes.

### Tipos de programas y actividades

- Campaña “Mantén limpio tu barrio”
- Protección y recuperación de especies o espacios protegidos
- Cuidado de animales y mascotas

- Desarrollar una conciencia medioambiental
- Poner “verde” mi casa, mi calle, mi barrio, mi pueblo
- Actividades de Senderismo
- Comisiones de Mayores de urbanismo y medio ambiente
- Repoblar montes calcinados por incendios
- Proyecto “Naturaleza para Todos”
- Participación en campañas de recogida de basura (botellas, bricks, plásticos, latas, mecheros, etc.) y residuos de entornos naturales (playas, montes, jardines, bosques, prados, ríos, lagunas, etc.)

## Organizaciones y entidades

- Accionatura
- Amigos de la Tierra
- Asociación Naturaleza y Animales
- Asociaciones Protectoras de Animales
- Ecoembes
- Ecologistas en Acción
- Ecovidrio
- Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF)
- Fundación Global Nature
- Fundación Biodiversidad
- Fundación REPSOL)
- Greenpeace España
- Surfrider España



Foto: Voluntariado.net (Fundación Esplai)

## 5/ VOLUNTARIADO ASESORAMIENTO EMPRESARIAL

El conocimiento y la experiencia profesional de las personas mayores al servicio de jóvenes emprendedores, micropymes, pequeñas empresas, tanto en asesoría y gestión empresarial, como a través de cursos gratuitos de formación adaptada a las necesidades e intereses del mercado laboral actual, con el objetivo de ofrecer las herramientas y habilidades necesarias para poner en marcha un proyecto empresarial, fomentando y potenciando las aptitudes y destrezas imprescindibles para garantizar el buen funcionamiento del negocio.

Este tipo de voluntariado tiene dos vertientes: por un lado, la persona mayor (asesor) que al actuar se siente útil, mejora su desarrollo emocional, su salud mental y calidad de vida. Y por otra parte, la persona asesorada se siente apoyada en el desarrollo de su proyecto empresarial para obtener su objetivo. Este proceso facilita y mejora las relaciones intergeneracionales.

### Tipos de programas y actividades

- Asesoramiento a jóvenes emprendedores, autónomos y pymes
- Apoyo a gestiones básicas
- Apoyo técnico a proyectos innovadores
- Asesoría para la creación de pequeñas empresas, cooperativas, etc.
- Ayuda para la gestión de recursos humanos, materiales y económicos
- Asesoramiento On Line
- Asesoramiento técnico empresarial (jurídico, fiscal, laboral, económico financiero, comercial, etc.)
- Apoyo en la elaboración de planes de negocio y estudio de viabilidad de los proyectos
- Acompañamiento en la solicitud de microcréditos
- Información sobre legislación, ayudas y subvenciones, oportunidades de negocio
- Consultoría para Fundaciones y Asociaciones sin ánimo de lucro
- Estrategias y mejora de la gestión y funcionamiento de Ongs
- Auditorías de diagnóstico de Salud Empresarial
- Asesoría en patentes y marcas
- Educación financiera y gestión económica de proyectos
- Orientar en temas de emprendimiento a colectivos en riesgo de exclusión (etnia gitana, inmigrantes, instituciones penitenciarias, mujeres)
- Proyecto europeo Smart Finance (Fondo Europeo de Desarrollo Regional)

## Organizaciones y entidades:

- SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica) – Foro LideA
- Amics de la Gent Major
- Asociación de Trabajo Voluntario
- ASESOL (Asesoramiento online)
- CONEX (Conocimiento y Experiencia)
- Federación Amigos de los Mayores
- Fundación Amigos de los Mayores
- Fundación Repsol
- Mentor Day
- SECODES (Seniors para la Cooperación y el Desarrollo)
- Proyecto Transforma (hazloposible.org)
- Proyecto Explorer del Banco Santander
- Voluntariado Corporativo
- Voluntariado Senior para asesoramiento empresarial (Infojobs)
- Voluntariado y Emprendimiento para Jóvenes
- VOSES (Voluntariado Senior para el Emprendimiento Juvenil)



Foto: SECOT

## 6/ VOLUNTARIADO ESPIRITUAL

Colaboran altruistamente con las Parroquias, Iglesias (Católica, Evangélica, Bautista, Testigos de Jehová, Pentecostales, Adventistas, etc.) Cáritas Diocesana y Vicarías, para llevar el mensaje evangélico a las personas mayores y jubilados, aportar su fe, su experiencia y su tiempo libre a los más necesitados.

Los voluntarios mayores enseñan a las personas de edad en su tiempo libre disponible el arte de saber envejecer con salud, el arte de seguir siendo útiles a la sociedad, el arte de servir a la comunidad

## Programas y actividades

- Atención a los feligreses y benefactores
- Colaborar en labores administrativas, informáticas
- Ayudar en tareas de comunicación elaborando y editando folletos divulgativos de la parroquia y sus actividades
- Colaborar en tareas de marketing y en el uso de las nuevas tecnologías
- Ayudar en relaciones instituciones con entidades y empresas del tejido social
- Colaborar en Catequesis, Bautizos, Primeras Comuniones, Confirmaciones, Cursos Prematrimoniales
- Ayudar a personas necesitadas, marginadas, excluidas, personas sin hogar.
- Visitas a enfermos e impedidos
- Apoyo a comedores sociales
- Apoyo a campamentos de veranos, fiestas, eventos, campañas

## Organizaciones y entidades

- Fundación LARES – Foro LideA
- Asociación de Caridad de San Vicente de Paúl
- Camino Neocatecumenal (“Kikos”)
- Cáritas Española
- Iglesia Católica, Parroquias, Vicarías
- Iglesias y Movimientos Cristianos (Evangelistas, Adventistas, Baptistas, Testigos de Jehová, Mormones, etc.)
- Obra Social Voluntarios de San Juan de Dios
- Órdenes e Instituciones Religiosas
- Parroquia de Santa María de la Esperanza (Madrid)
- Proyecto ALMA de Obra Social “la Caixa”
- Proyecto “Punto de Apoyo” frente a la soledad de los Mayores
- Vida Ascendente (Movimiento de Apostolado Seglar de Jubilados y Mayores)
- Voluntariado Centro San Camilo
- Voluntariado Franciscano
- Voluntariado Vicenciano



Foto: Vida Ascendente España

## 7/ VOLUNTARIADO PARA LA SALUD

Es un voluntariado para ayudar a los profesionales de la salud promoviendo buenos hábitos entre los ciudadanos tanto a nivel de salud física como mental, para trabajar en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad, ya sea aguda o crónica, así como para dar apoyo a los familiares de enfermos, promover la donación y trasplantes de sangre y de órganos, participar en la asistencia domiciliaria y hospitalaria, ejecutar programas de sensibilización, promoción de la salud y hábitos de vida saludables.

### **Tipos de programas y actividades**

- Acompañamiento a enfermos crónicos, solos, en hospitales y clínicas
- Acompañamiento en Residencias de Mayores y Domicilios
- Asesoramiento
- Ayudar a repartir materiales preventivos, folletos sobre VIH
- Charlas sobre salud en Colegios e Institutos
- Sensibilización sobre infecciones de transmisión sexual
- Tareas administrativas, de comunicación, eventos, campañas
- Apoyo a páginas webs, blogs
- Proyecto “Pájaros de Papel” (lectura a pacientes y familiares)
- Apoyo psicológico, familiar, acompañamiento, en el proceso de rehabilitación y reinserción socio-laboral
- Proyecto “La Mente es Maravillosa”

### **Organizaciones y entidades**

- CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores) – Foro LideA
- Fundación LARES – Foro LideA
- AFAL (Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer)
- Asociación Española contra el Cáncer
- Asociación Psicólogos sin fronteras
- CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias)
- Federación Española de Párkinson
- Fundación Alzheimer
- Fundación Haz lo posible
- Fundación Jugaterapia
- Fundación Pascual Maragall
- Fundación Reina Sofía
- Fundación Voluntarios de Telefónica
- Fundación Recover

- Hacesfalta.org
- HelpAge International España
- Naguilán del País Vasco y Madrid
- Voluntariado de Cruz Roja Española



Foto: Fundación Juegaterapia

## 8/ VOLUNTARIADO DE DESARROLLO COMUNITARIO

Mediante el voluntariado comunitario se promueven y se participa en movimientos cívicos, vecinales, colectivos y de participación ciudadana para el desarrollo y la cohesión de la comunidad. Participando en proyectos de voluntariado comunitario puedes incidir en la mejora de tu propia comunidad mediante actividades educativas, de ocio y tiempo libre, recreativas, deportivas, culturales, medioambientales, educativas, de salud, etc.

### Tipos de programas y actividades

- Rastrillo Solidario
- Tiendas Solidarias
- Banco de Alimentos
- Banco del Tiempo

- Banco de Sabiduría Popular
- Restaurantes Solidarios
- Protección Civil (Emergencias, Cataclismos, etc.)
- Educación Vial
- Programa Mayores Seguros (prevención de accidentes dentro y fuera del hogar)
- Voluntariado Turístico, Deportivo, Lúdico
- Voluntariado de apoyo a investigaciones científicas
- Cursos de Animación Social y Desarrollo Comunitario
- Programas de intervención socioeducativa
- Colaborar en Investigaciones científicas sobre el envejecimiento, prevención de enfermedades crónicas, etc.

## Organizaciones y entidades: Asociación para la Solidaridad

- Asociación para la Solidaridad - Banco de Alimentos
- Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)
- Coordinadora Estatal de Comercio Justo
- Cruz Roja Española
- FACUA – Consumidores en Acción
- FACUM (Federación de Asociaciones Ciudadanas de Consumidores y Usuarios)
- Federaciones y Asociaciones de Vecinos
- Fundación Banco Popular
- Grandes Amigos, Grandes Vecinos
- Fundación “La Caixa”
- Fundación MAPFRE
- Fundación Mutua Madrileña
- OCU (Organización de Consumidores y Usuarios)
- Unión de Consumidores de España



Foto: Voluntariado.net (Fundación Esplai)

## 9/ VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Personas interesadas en realizar acciones de voluntariado fuera de su país, en cualquier lugar del mundo, integrándose en organizaciones de desarrollo no gubernamentales. Muchos mayores pueden encontrar en este tipo de voluntariado nuevas oportunidades que coincidan con sus intereses, experiencias y habilidades. De esta manera contribuyen al desarrollo sostenible global, apoyan la búsqueda de soluciones para reducir la pobreza y el hambre en el mundo y ayudan a construir un mundo mejor, más humano y solidario.

### Tipos de programas y actividades:

- Proyecto de desarrollo comunitario sostenible
- Cursos de empoderamiento de las mujeres
- Construcción de viviendas
- Compartir conocimientos y experiencias
- Programas de formación de adultos
- Atención a personas en riesgo de exclusión
- Talleres para el manejo de las nuevas tecnologías
- Servicio de apoyo educativo para niños y adolescentes
- Acompañamiento a personas mayores
- Actividades de animación sociocultural en centros y asociaciones
- Talleres de idiomas, geografía e historia, matemáticas, manualidades
- Ayudar y colaborar en tareas comunales
- Conservación del medio ambiente
- Cuidado de animales, aves, etc.
- Colaborar en tareas comunales definidas por las autoridades locales

### Organizaciones y entidades

- ACNUR (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados)
- Amnistía Internacional
- Asociación Albalá
- Ayuda Humanitaria
- CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe)
- Cooperación al Desarrollo
- Cooperating Volunteers
- Entreculturas
- Fe y Alegría
- Fundación Recover
- Fundación Save The Children

- Fundación Vicente Ferrer
- Greenpeace
- HelpAge Internationale
- Manos Unidas
- Médicos del Mundo
- Médicos sin Fronteras
- Mensajeros de la Paz
- Oxfam Intermon
- Proyects Abroad
- SOS Aldeas Infantiles
- UNICEF



## 10/ VOLUNTARIADO ON LINE

El voluntariado virtual consiste en colaborar a distancia con una o varias organizaciones de voluntariado utilizando las nuevas tecnologías de la información y comunicación, especialmente internet y el correo electrónico. En las organizaciones de voluntariado hay diversas tareas que no requieren obligatoriamente una presencia física en la sede. Este tipo de voluntariado satisface las ganas de colaborar de muchas personas mayores que, sin salir de casa, debido a sus circunstancias personales, familiares o profesionales no pueden acudir a una organización de voluntariado.

### **Tipo de programas y actividades**

- Diseño, programación y mantenimiento de sus páginas web
- Diseño y realización de Boletines digitales online

- Campañas de sensibilización para denunciar o protestar por situaciones de injusticia (trabajo infantil, maltrato a los ancianos, abusos de mujeres, etc.)
- Recogida de firmas para apoyar algún proyecto o acción solidaria
- Búsqueda ayudas y subvenciones para el desarrollo de proyectos
- Asesoramiento en temas contables, legales o fiscales
- La resolución de dudas sobre la constitución de asociaciones y fundaciones
- Búsqueda de información sobre subvenciones y ayudas económicas
- Labores de traducción de textos
- Diseño de logos o folletos informativos.
- Redacción de artículos para sus publicaciones
- La realización y mantenimiento de un blog de noticias sobre la entidad voluntaria.

## Organizaciones y entidades

- Asociación Auxilia
- Asociación de Eméritos de IBM España
- Asociación Española contra el Cáncer
- Cibervoluntarios
- Educación Sin Fronteras
- Fundación Cibervoluntarios
- Fundación Codaqua
- Fundación Vodafone
- Fundación Voluntarios de Telefónica
- Help From Home
- Médicos del Mundo
- Online Volunteering.org
- Programa de Voluntariado Online de Naciones Unidas
- Voluntariado Digital de Cruz Roja
- Voluntariado TIC



Foto: CIBERVOLUNTARIOS

## D. OBSERVACIONES

---

Se ha pretendido realizar un documento sencillo, claro, de fácil lectura, no farragoso, buscando abrir horizontes y despertar inquietudes. No se ha querido entrar en disquisiciones sobre aspectos jurídicos del Voluntariado, sus derechos y deberes, su problemática inherente, sus motivaciones, etc.

Quisiéramos dejar claro en este Documento del Foro LideA, algunas consideraciones en cuanto a:

- A. La “Descripción”: se ha pretendido definir de forma genérica, amplia y sencilla, los objetivos que se buscan conseguir en cada uno de los diez campos de acción del Voluntariado.
- B. En cuanto a “Tipos de programas y Actividades”: se muestran algunos de aquellos programas y proyectos de Voluntariado más conocidos que se llevan a cabo por organizaciones, asociaciones y centros de personas mayores en diferentes regiones y ciudades de España. Son un ejemplo, un modelo y un estímulo, pero somos conscientes de que la relación es incompleta, que puede y debe enriquecerse por todos de manera permanente.
- C. En cuanto a “Organizaciones y Entidades”: se señalan a modo indicativo, no exhaustivo, una serie de entidades y organizaciones que practican ese tipo de Voluntariado. Somos conscientes de que la relación es incompleta y de que se podrían añadir muchas más.



Foto LARES

**“Si nosotros no ardemos de amor, habrá mucha gente que morirá de frío”  
(François Mauriac)**

**“¿Quieres conocer una señal para saber si has cumplido  
tu misión en el mundo? Si estás vivo, aún no la has cumplido”  
(Richard Bach)**

**“No tenemos en nuestras manos las soluciones para los problemas  
del mundo. Pero frente a los problemas del mundo, tenemos nuestras  
manos. Cuando al final de los tiempos venga el Dios de la Historia,  
nos mirará las manos”  
(Mamerto Menapace)**

**“La participación de las personas mayores en la sociedad:  
un derecho, un deber, más aún, una necesidad”  
(CEATE)**

**¡HAZTE VOLUNTARIO/A!**



## E. OTRAS PUBLICACIONES LideA

---

Disponibles en: [www.forolidea.com](http://www.forolidea.com)

- 10 propuestas para impulsar el liderazgo de las personas mayores en la sociedad. En colaboración con el **IMSERSO**. 2012.
- Encuesta LideA “Una sorprendente participación silenciosa en la sociedad”. 2014.
- Sistema de jubilación, progresivo y flexible (“Menú a la carta”), remitido a partidos políticos. 2015 y 2016.
- Modelo multisistémico de implicación con la vida o participación. En colaboración con **Rocío Fernández-Ballesteros**. 2016.
- 10 estereotipos sobre las personas mayores y respuestas LideA sobre su realidad. 2016.
- Innovación intergeneracional en el mundo laboral. Guía práctica para trabajadores/as, empresas, administraciones públicas y agentes sociales. En colaboración con **CEOE**. 2017.
- Símbolo gráfico de personas mayores (pictograma de señalización). En colaboración con **CEAPAT**. Disponible en: [http://www.ceapat.es/ceapat\\_01/servicios/sg\\_pm/index.htm](http://www.ceapat.es/ceapat_01/servicios/sg_pm/index.htm) 2018.
- Decálogo LideA de buen trato periodístico con las **personas mayores**. **En colaboración con FAPE y Asociación de la Prensa de Madrid**. 2018.
- 10 claves LideA para impulsar el liderazgo de organizaciones sociales y de personas mayores. Guía práctica. En colaboración con **Club de Excelencia en Gestión**. 2018.
- Decálogo intergeneracional: Diez Compromisos de la sociedad para favorecer y mejorar las relaciones intergeneracionales. 2019.

## F. ORGANIZACIONES DEL FORO LideA



**CEATE**  
Confederación Española  
de Aulas de Tercera Edad

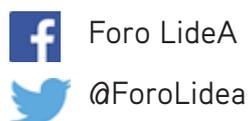
Nuestro agradecimiento a CEATE por el patrocinio para la presente publicación y por su liderazgo en el proyecto.

©Foro LideA 2019. El único uso que queda autorizada es la difusión pública en su integridad del presente documento.

Disponible en: <http://www.forolidea.com/medios-y-documentacion/Catalog/listing/documentos-lidea-44462/1>



[www.forolidea.com](http://www.forolidea.com)  
[secretaria@forolidea.com](mailto:secretaria@forolidea.com)



Foro LideA

@ForoLidea